

## **TEST PARA JOGADORES**

1. Quando esta a jogar você tem limites de tempo e de dinheiro ?
2. Você respeita as suas limites ?
3. Você consegue recusar um convite para jogar ?
4. Sabe quanto dinheiro gasta nos jogos ?
5. Você tem outro recurso que o jogo para enfrentar o seu stress ou os seus problemas ?
6. Pode falar abertamente dos seus hábitos de jogos e do dinheiro que perde ?
7. Você utiliza o seu dinheiro para jogar ?
8. Você para de jogar quando está a perder ?
9. Quando perdeu, procura em recuperar o que perdeu ?

10. Quando está a jogar, está consciente que os seus ganhos e as suas perdas são unicamente derivados do azar ?

### **O SEU RESULTADO**

- **SE TIVERE UMA MAIORIA DE « C »**

***SEU COMPORTAMENTO EM RELAÇÃO AO JOGO É NORMAL, NÃO TEM RISCOS DE PERDER A CABEÇA.***

- **SE TIVERE UMA MAIORIA DE « B »**

***PODERA BENEFICIAR DE UMA REFLEXÃO SOBRE ALGUNS DOS SEUS COMPORTAMENTOS EM RELAÇÃO AO JOGO. TOME ATENÇÃO AS PERGUNTAS AS QUAIS VOCE RESPONDEU « A »***

- **SE TIVERE UMA MAIORIA DE « A »**

***CUIDADO ! ESTA COM DIFICULDADES EM POR - SE LIMITES. SE O JOGO ESTA A TORNAR - SE MAIS DO QUE UM PASSATEMPO ESTA NO HORA DE TOMAR MEDIDAS DE PRECAUÇÃO.***